REGOLAMENTO (UE) N. 1169/2011 · ALLEGATO II · D.LGS. 231/2017, ART. 19

I 14 allergeni da indicare

La lista è una sola per tutta l'Europa. Il numero accanto a ogni piatto del menu rimanda a questa tabella. La colonna «dove si nasconde» è un aiuto di cucina, non fa parte del Regolamento.

N.	ALLERGENE (ALLEGATO II)	ALLERGEN (EN)	DOVE SI NASCONDE IN CUCINA
1	**Cereali contenenti glutine**	Cereals containing gluten	Pasta, pane, pizza, impanature, besciamella, salsa di soia, birra, molti dadi e salse pronte
2	**Crostacei**	Crustaceans	Gamberi, scampi, astice, granchio; bisque, fumetti, ripieni
3	**Uova**	Eggs	Pasta all'uovo, maionese, tiramisù, meringhe, impanature, creme, frolle
4	**Pesce**	Fish	Fumetto, colatura di alici, salsa Worcester, sughi al tonno, ripieni
5	**Arachidi**	Peanuts	Oli e burro di arachidi, dolci e snack, preparazioni asiatiche
6	**Soia**	Soybeans	Salsa di soia, tofu, edamame, lecitina di soia (E322) nel cioccolato e nei prodotti da forno
7	**Latte (incluso lattosio)**	Milk (including lactose)	Burro, formaggi, panna, besciamella, gelati, molte salse e dolci
8	**Frutta a guscio**	Nuts	Pesti e creme, torte, granelle, paste di nocciole e mandorle, alcuni liquori (i pinoli non sono nell'elenco)
9	**Sedano**	Celery	Soffritto, brodi, dadi, sughi e zuppe, insalate e salse
10	**Senape**	Mustard	Vinaigrette, maionesi e salse, marinate, alcuni insaccati
11	**Semi di sesamo**	Sesame seeds	Pane e grissini, tahina e hummus, panature, piatti mediorientali e asiatici
12	**Anidride solforosa e solfiti (> 10 mg/kg o 10 mg/l)**	Sulphur dioxide and sulphites	Vino e aceto, frutta secca e candita, crostacei conservati, patate pretagliate
13	**Lupini**	Lupin	Farine e preparati senza glutine, snack, alcuni prodotti vegani
14	**Molluschi**	Molluscs	Cozze, vongole, calamari, seppie, polpo, ostriche; sughi, fritti e zuppe

Eccezioni previste dal Regolamento: sciroppi di glucosio e maltodestrine a base di grano, orzo usato per i distillati; gelatina di pesce come chiarificante nella birra e nel vino; olio di soia raffinato; siero di latte per i distillati; frutta a guscio per i distillati. L'avvertenza «può contenere tracce» è volontaria (art. 36). Sotto 10 mg/kg o 10 mg/l i solfiti non si indicano.